



Instelling voor de behandeling van AD(H)D

Algemene informatie

Voelt u zich aangesproken door deze informatie?
Wilt u hulp, of twijfelt u daar nog over? Bel of mail ons.

Contact

ADHD City
Leonard Springerlaan 7
9727 KB Groningen
T 050 211 54 60
E info@adhdcity.nl
W www.adhdcity.nl

ANDERS DENKEN, ANDERS LEVEN

Voelt u altijd onrust? Hebt u moeite met concentratie of prikkels? 1 op de 25 volwassenen herkent dat. Het kunnen kenmerken zijn van ADHD of ADD. Goede behandeling en begeleiding voor u op maat kunnen u goed helpen. ADHD City biedt u dit. In deze folder leest u over onze aanpak.

ADHD City is een instelling voor de behandeling van AD(H)D en bijkomende problemen. Wij richten ons op cliënten van 18 jaar en ouder, omdat u als volwassene nog steeds veel nadelen kunt ondervinden van ADD of ADHD.

Wanneer hebt u ADD of ADHD?

ADD of ADHD zijn niet altijd eenvoudig te herkennen. Wellicht herkent u dingen als aandachtsproblemen, rusteloosheid, impulsiviteit. Maar wanneer stellen we de diagnose? Als u vermoedt dat u AD(H)D hebt, of erover twijfelt, bel of mail dan ADHD City. Samen bespreken we of we een kennismakingsgesprek inplannen. Is er al een diagnose gesteld? Dan kan uw huisarts u naar ons doorverwijzen voor goede begeleiding.

Wat is AD(H)D?

ADHD staat voor Attention Deficit Hyperactivity Disorder, en wordt ook wel het of aandachtstekort-hyperactiviteitstoornis genoemd. Kenmerken zijn impulsief gedrag, concentratieproblemen, rusteloosheid en leermoeilijkheden. De symptomen zijn al aanwezig in de kindertijd en belemmeren iemand vaak in het dagelijks functioneren. ADD is een variant van ADHD, waarbij iemand vooral moeite heeft om de aandacht in het hier-en-nu te houden. Iemand met ADD is meer een dromerig type.

Onze werkwijze

Voorafgaand aan het eerste gesprek ontvangt u per post een inschrijfformulier. Dat bespreken we tijdens het gesprek. We praten dan over uw persoonlijke situatie en uw hulpvraag.

- Wat wilt u bereiken?
- Op welke verandering hoopt u?
- Hoe ziet u uw toekomst?
- Wat kan ADHD City betekenen om deze doelen te bereiken?

Als er nog geen diagnose is gesteld, willen we het eerste gesprek daarvoor gebruiken. Lukt dat niet, dan plannen we een vervolfgesprek. Herkent u zich in de diagnose AD(H)D, dan starten we de behandeling. De antwoorden uit het gesprek leggen we vast in de behandelovereenkomst.

Professionele behandeling op maat

Afhankelijk van uw hulpvraag bepalen we samen met u de behandeling. Dat nemen we op in de behandelovereenkomst. Behandeling bij ADHD City is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek én op de ggz-richtlijnen van het Trimbos instituut en de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie. Wij kunnen u de volgende hulp bieden:

- begeleiding op maat in uw thuissituatie (dus niet in een instelling)
- medicatie
- individuele of groepsmodules. Een voorbeeld van een module is de psycho-educatie module. Daarin leggen we uit wat AD(H)D inhoudt, en wat het voor uw leven en uw naasten betekent.

Kwaliteit en afronding van de behandeling

Iedere drie maanden, of eerder als u dat wilt, evalueren we de behandelovereenkomst. Wanneer de behandeling is afgerond, plannen we een eindgesprek. We vragen u dan hoe u de behandeling binnen ADHD City hebt ervaren. Zo kunnen wij de zorg steeds aanpassen aan de behoeften van onze cliënten en de kwaliteit bewaken.