



Eerste- en tweedelijns ggz-instelling voor de behandeling van AD(H)D

Informatie voor verwijzers

Contact

ADHD City - Eerste- en tweedelijns ggz-instelling
Leonard Springerlaan 7
9727 KB Groningen
T 050 211 54 60
E info@adhdcity.nl
W www.adhdcity.nl

GROWING WITH YOU

1 op de 25 volwassenen voelt altijd onrust. Zij hebben moeite met concentratie, prikkels, hyperactiviteit en impulsiviteit. Toch wordt AD(H)D bij volwassenen niet snel herkend. Goede behandeling en begeleiding is noodzakelijk. ADHD City biedt evidence based behandeling en begeleiding op maat. In deze brochure leest u over onze aanpak. Hebt u vragen, of vermoedt u AD(H)D bij uw cliënt? Schroom niet om contact met ons op te nemen.

ADHD City is een nieuwe eerste- en tweedelijns ggz-instelling voor de behandeling van AD(H)D en bijkomende problemen. Wij richten ons op cliënten van 18 jaar en ouder, omdat mensen in het volwassen leven nog steeds veel nadelen kunnen ondervinden van ADD of ADHD. Goede behandeling en begeleiding blijven ook dan noodzaak.

Wanneer verwijst u uw cliënt?

ADD of ADHD zijn niet altijd eenvoudig te herkennen. Wellicht kent u de lijstjes wel, van aandachtsproblemen, chaotisch, rusteloosheid, impulsiviteit. Maar wanneer nu de diagnose stellen? Als u AD(H)D bij uw cliënt vermoedt, erover twijfelt, of gewoon meer informatie wilt: bel of mail ADHD City. Samen kunnen we bespreken wat uw cliënt nodig zou kunnen hebben. Soms is de diagnostiek al bij een andere instelling afgerond. Anders gebruiken we het eerste gesprek om tot een diagnose te komen. Lukt dat niet, dan plannen we een vervolgspraak. Wanneer de cliënt zich herkent in de diagnose AD(H)D starten we de behandeling. Bent u er al zeker van dat uw cliënt ADD of ADHD heeft? Dan kunt u verwijzen via Zorgdomein.nl of door uw cliënt een verwijfsbrief mee te geven of te mailen naar info@adhdcity.nl.

Onze werkwijze

Voorafgaand aan het eerste gesprek met de cliënt ontvangt hij per post een inschrijfformulier. Dat bespreken we tijdens het gesprek. We bespreken de persoonlijke situatie en de hulpvraag van de cliënt.

- Wat wil de cliënt bereiken?
- Op welke verandering hoopt de cliënt?
- Hoe ziet de cliënt zijn toekomst?
- Wat kan ADHD City betekenen om deze doelen te bereiken?
- Waarmee kan de cliënt ondersteund worden?

Als we samen antwoorden op deze vragen hebben gevonden, leggen we dat vast in de behandelovereenkomst.

Evidence based behandeling

Afhankelijk van de hulpvraag bepalen we samen met de cliënt de behandeling. Dat nemen we op in de behandelovereenkomst. Behandeling bij ADHD City is evidence based en gebaseerd op de ggz-richtlijnen van het Trimbos instituut en de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie. Wij bieden de cliënt ambulante begeleiding op maat, medicatie en individuele of groepsmodules. Een voorbeeld daarvan is de psycho-educatie module, waarin wordt uitgelegd wat AD(H)D inhoudt en wat het voor het leven van de cliënt en zijn naasten betekent. Iedere drie maanden, of eerder als de cliënt dat wil, evalueren we de behandelovereenkomst.

Afronding

Wanneer de behandeling is afgerond, plannen we een eindgesprek. We vragen dan aan de cliënt hoe hij de behandeling binnen ADHD City heeft ervaren. Zo kunnen wij de zorg steeds aanpassen aan de behoeften van onze cliënten en de kwaliteit bewaken.